

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE TEOLOGIE ROMANO-CATOLICĂ
1.3 Departamentul	TEOLOGIE ȘI STUDII SOCIO-RELIGIOASE
1.4 Domeniul de studii	TEOLOGIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	TEOLOGIE-ASISTENȚĂ SOCIALĂ / STUDII RELIGIOASE

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Teologie spirituală						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. Daniela-Ionela Mare						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. univ. dr. Daniela-Ionela Mare						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	VI	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	DS/Ob.

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 2 curs	1	2 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	20	din care: 3 curs	10	3.6 seminar	10
Distribuția fondului de timp					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					
Examinări					5
Alte activități .....					
3.7 Total ore studiu individual					30
3.9 Total ore pe semestru (3.4. + 3.7)					50
3.10 Numărul de credite					2

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

### Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Internet, Google meet, email, WhatsApp
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	Internet, Google meet, email, WhatsApp

5.

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C2. Promovează activități religioase. C4. Îndrumă oameni. C5. Oferă consiliere spirituală.
Competențe transversale	CT1. Aplică cunoștințe de filozofie, etică și religie.
<b>7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)</b>	
7.1 Obiectivul general al disciplinei	Studierea experienței spirituale ca și conținut al Teologiei prin aprofundarea unor teme de Teologie Spirituală Fundamentală prin intermediul unor texte propuse, care vizează maturizarea capacității de evaluare critică a diverselor „teologii” ale experiențelor creștine în scopul exersării unui discernământ spiritual echilibrat.
7.2 Obiectivele specifice	Plasarea Teologiei spirituale în spațiul teologiei academice. Prezentarea unor noțiuni de metodologie teologică cu un accent pe aspectele specifice teologiei spirituale pentru dobândirea unor aptitudini necesare cercetării în domeniul teologiei spirituale. Prezentarea unor teme de teologie spirituală cu scopul de a favoriza dezvoltarea capacității de valorizare critică a teologiei experiențelor spirituale (discernământ spiritual). Prezentarea unor personaje reprezentative din domeniul teologiei spirituale, urmată de analiza unor pasaje de teologie spirituală.

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
----------	-------------------	------------

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fixarea termenilor: spiritualitate, asceză, mistică, pietate, desăvârșire, sfințenie</li> <li>2. Lumea în care trăim: lumea creată, lumea ca datorie și vocație, Lumea în perspectiva Sfintei Scripturi, fuga de lume și angajarea pentru lume în istoria spiritualității creștine, dimensiunea seculară a spiritualității creștine în lumina Conciliului al II-lea din Vatican</li> <li>3. Experiența spirituală: procesul experienței, liniile biblice ale experienței spirituale, „școlile” de spiritualitate.</li> <li>4. Teologia spirituală ca știință teologică: drumul istoric, obiectul de studiu, mistagogia și pastorala spiritualității.</li> <li>5. Scopul vieții noastre: Gloria lui Dumnezeu, mântuirea noastră, sfințirea noastră, întâlnirea cu Cristos în Duhul Sfânt, Rolul lui Cristos în sfințirea noastră, Maria – mamă și mijlocitoare.</li> <li>6. Protagoniștii vieții spirituale: viața spirituală ca „drum”, Sfânta Treime – principiul și scopul vieții spirituale.</li> <li>7. Omul – ființă creată de Dumnezeu pentru Dumnezeu</li> <li>8. Misterul Bisericii: Raportul vieții spirituale cu comunitatea, creștinul în comunitatea sfinților, viața în Biserică, viața cu alții.</li> <li>9. Organismul operativ al omului: capacități și dinamisme naturale, capacități și dinamisme supranaturale.</li> <li>10. Păcatul: natura păcatului, viciile capitale, gradele sau stările de păcat, „miniștrii” păcatului.</li> <li>11. Convertirea: asceza, suferința, virtutea, sacramentele, Cuvântul lui Dumnezeu, meditația, rugăciunea, contemplația și mistică.</li> </ol>	<p>-Descrierea</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Expunerea problematizată Explicația</li> <li>-Conversația reproductivă</li> <li>-Conversația euristică</li> <li>-Analiza pe texte</li> <li>-Vizionarea de filme pe teme spirituale - Colocvii pe teme spirituale.</li> </ul>	<p>Cursul se desfășoară conform programării de la orar.</p> <p>Temele de curs se regasesc la bibliografie.</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>12. Vocația: chemarea tuturor la viața spirituală, chemarea fiecăruia dintre noi, vocațiile ca tipuri de spiritualitate.</li> <li>13. Purificări și etape ale vieții spirituale. Mijloace secundare pentru creșterea și dezvoltarea harului.</li> <li>14. Viața desăvârșită în credință, speranță și iubire; direcțiunea spirituală.</li> </ol>		

**Bibliografie obligatorie:**

Fodor, Cristinel, *Cântare sfințeniei. Manual de teologie spirituală*, Sapienia, Iași, 2007.  
Spidlik, Tomas, *Izvoarele luminii*, Ars Longa, Iași, 1995.  
Pitre, Brant, *Cu Isus pe calea rugăciunii. Introducere în viața spirituală*, Humanitas, București, 2022.

**Bibliografie recomandată:**

*Conciliul Vatican II*, ARCB, București, 2000.  
*Catehismul Bisericii Catolice*, ARCB, București, 1993.  
De Fiores, Stefano (a cura di), *Nuovo Dizionario di spiritualità*, Paoline, Milano, 1985.  
Pitre, Brant, *Misterul Cinei de pe urmă*, Humanitas, București, 2018.  
Pitre, Brant, *Fiul lui Dumnezeu? Pledoarie pentru Isus*, Humanitas, București, 2017.  
Shoemaker, Stephen, *Fecioara Maria în credința și evlavie creștină primară*, Doxologia, Iași, 2018.  
Duquesne, Jacques, *Isus*, Humanitas, București, 1995.  
Page, Nick, *Cea mai lungă săptămână. Adevărul despre ultimele zile ale lui Isus*, Litera, București, 2011.  
De Lumeau, Jean, *Pătimirea lui Isus. Ceea ce s-a întâmplat cu adevărat*, Sapienia, Iași, 2005.  
Esquerda Bifet, Juan, *Întâlnirea cu Cristos*, Pauline, București, 2006.  
Spidlik, Tomas, *Teologia pastorală. Pornind de la frumusețe*, Galaxia Gutenberg, Târgu- Lăpuș, 2007.  
Scupoli, Laurențiu, *Lupta spirituală*, Sapienia, Iași, 2014.  
Wiecek, Robert, *Ineditul în cotidian... Exercițiile spirituale în viața curentă*, Sapienia, Iași, 2004.  
Underhill, Evelyn, *Despre cale mistică*, Editura ARCB, București, 2020.  
Ancelet-Hustache, Jeanne, *Meister Eckhart și mistica renană*, Univers enciclopedic, București, 1997.  
Homa, Ildiko, *Psihoterapie din Evanghelie. Cunoaștere de sine pentru toți*, Verbum, Cluj- Napoca, 2020.  
Benedict XVI, *Ce este creștinismul. Un testament spiritual*, Galaxia Gutenberg, Târgu Lăpuș, 2023.  
De Botton, Alain, *Religia pentru atei*, Vellant, București, 2013.  
\*\*\*, *Temoins sans frontieres. Ils ont rencontre Jesus-Christ*, Editions du Lion de Juda, Societe des Oeuvres Communautaires, 1992.  
Sfânta Tereza din Avia, *Castelul interior*, Ars Longa, Iași, 1995.  
Sfântul Ioan al Crucii, *Cântarea spirituală*, Editura Carmelitană, Snagov, 2018.  
Sfânta Tereza a Pruncului Isus, *Istoria unui suflet. Manuscrise autobiografice*, Pauline, București, 1998.  
Sicari, Antonio Maria, *Portrete ale Sfinților (3). Sfinții din secolele XVI-XVIII*, Editura Carmelitană, Snagov, 2012.  
Igațiu de Loyola, *Exerciții spirituale*, Polirom, Iași, 1996.  
Martini, Carlo Maria, *A pune ordine în viața proprie. Meditații asupra textului Exercițiilor spirituale a Sfântului Igațiu de Loyola*, Sapienia, Iași, 2004.  
Rupnik, Marko Ivan, *În focul rugului aprins*, Ars Longa, Iași, 1997. <http://www.internationalunionsuperiorsgeneral.org/it/pontificia-facolta-teologica-teresianum-formazione-line/> <http://www.teresianum.net/corso-di-teologia-spirituale-online/presentazione-corso-teologia-spirituale-online/> [https://www.youtube.com/watch?v=tmUeliXdFb0&ab\\_channel=Davide](https://www.youtube.com/watch?v=tmUeliXdFb0&ab_channel=Davide) [https://www.youtube.com/watch?v=sQsSKP3Y69U&list=PLjuDWq4R8UcUSRQRy6yVGDW7rYukJ1RRT&ab\\_channel=CappucciniTv](https://www.youtube.com/watch?v=sQsSKP3Y69U&list=PLjuDWq4R8UcUSRQRy6yVGDW7rYukJ1RRT&ab_channel=CappucciniTv)

8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fixarea termenilor: spiritualitate, asceză, mistică, pietate, desăvârșire, sfințenie</li> <li>2. Lumea în care trăim: lumea creată, lumea ca datorie și vocație, Lumea în perspectiva Sfintei Scripturi, fuga de lume și angajarea pentru lume în istoria spiritualității creștine, dimensiunea seculară a spiritualității creștine în lumina Conciliului al II-lea din Vatican</li> <li>3. Experiența spirituală: procesul experienței, liniile biblice ale experienței spirituale, „școlile” de spiritualitate.</li> <li>4. Teologia spirituală ca știință teologică: drumul istoric, obiectul de studiu, mistagogia și pastorala spiritualității.</li> <li>5. Scopul vieții noastre: Gloria lui Dumnezeu, mântuirea noastră, sfințirea noastră, întâlnirea cu Cristos în Duhul Sfânt, Rolul lui Cristos în sfințirea noastră, Maria – mamă și mijlocitoare.</li> <li>6. Protagonistii vieții spirituale: viața spirituală ca „drum”, Sfânta Treime – principiul și scopul vieții spirituale.</li> <li>7. Omul – ființă creată de Dumnezeu pentru Dumnezeu</li> <li>8. Misterul Bisericii: Raportul vieții spirituale cu comunitatea, creștinul în comunitatea sfinților, viața în Biserică, viața cu alții.</li> <li>9. Organismul operativ al omului: capacități și dinamisme naturale, capacități și dinamisme supranaturale.</li> <li>10. Păcatul: natura păcatului, viciile capitale, gradele sau stările de păcat, „miniștrii” păcatului.</li> <li>11. Convertirea: asceza, suferința, virtutea, sacramentele, Cuvântul lui Dumnezeu, meditația, rugăciunea, contemplația și mistica.</li> <li>12. Vocația: chemarea tuturor la viața spirituală, chemarea fiecăruia dintre noi, vocațiile ca tipuri de spiritualitate.</li> <li>13. Purificări și etape ale vieții spirituale. Mijloace secundare pentru creșterea și dezvoltarea harului.</li> <li>14. Viața desăvârșită în credință, speranță și iubire; direcțiunea spirituală.</li> </ol>	<p>-Expunerea</p> <p>-problematizată discuția</p> <p>-observația independentă</p> <p>-explicația dirijată</p>	<p>Seminarul se desfășoară conform programării de la orar</p> <p>Fiecare student trebuie să elaboreze și să susțină un proiect de seminar.</p> <p>Fiecare student participă activ la activitățile de grup desfășurate în cadrul seminariilor.</p>
Bibliografie		

**Bibliografie obligatorie:**

Fodor, Cristinel, *Cântare sfințeniei. Manual de teologie spirituală*, Sapienia, Iași, 2007.  
 Spidlik, Tomas, *Izvoarele luminii*, Ars Longa, Iași, 1995.  
 Pitre, Brant, *Cu Isus pe calea rugăciunii. Introducere în viața spirituală*, Humanitas, București, 2022.

**Bibliografie recomandată:**

*Conciliul Vatican II*, ARCB, București, 2000.  
*Catehismul Bisericii Catolice*, ARCB, București, 1993.  
 De Fiores, Stefano (a cura di), *Nuovo Dizionario di spiritualita*, Paoline, Milano, 1985.  
 Pitre, Brant, *Misterul Cinei de pe urmă*, Humanitas, București, 2018.  
 Pitre, Brant, *Fiul lui Dumnezeu? Pledoarie pentru Isus*, Humanitas, București, 2017.  
 Shoemaker, Stephen, *Fecioara Maria în credința și evlavia creștină primară*, Doxologia, Iași, 2018.  
 Duquesne, Jacques, *Isus*, Humanitas, București, 1995.  
 Page, Nick, *Cea mai lungă săptămână. Adevărul despre ultimele zile ale lui Isus*, Litera, București, 2011.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Analiza textelor spirituale are în vedere identificarea posibilelor „fracturi” dintre real și ideal și Centrul Eparhial angajator își face constant cunoscute exigențele, prin intermediul și grație cooptării □identificarea urgențelor pastorale; cadrelor didactice la examenele pentru ocupare a posturilor vacante de „parohi”;

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Rezolvarea subiectelor de examen	Examen scris	75%
10.5 Seminar/laborator	Prezența activă la seminarii. Elaborarea și susținerea unei teme de seminar. Absolvirea cursului este condiționată de participarea la 75 % din orele de seminar.	Evaluare prezentare proiecte Înregistrarea prezențelor	25%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea temeticii de curs și seminar. Elaborarea unui referat de specialitate aplicând principiile, normele și valorile de etică și deontologie profesională.			

Data completării

01.09.2024

Semnătura titularului de curs

Mare Daniela-Ionela, Lector

Semnătura titularului de

seminar Mare Daniela-Ionela,  
Lector

Data avizării în departament

11.09.2024

Semnătura Directorului de departament

Semnatar: Serban Tarciziu-Hristofor

Data si ora semnarii: 11-09-2024 15:46:53