

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2025-2026

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE TEOLOGIE ROMANO-CATOLICĂ
1.3 Departamentul	Teologie și studii socio-religioase
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Teologie romano-catolică Asistență socială

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	TEOLOGIE SPIRITUALĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Sr. lect. dr. Daniela Ionela Mare						
2.3 Titularul activităților de seminar	Sr. lect. dr. Daniela Ionela Mare						
2.4 Anul de studiu	3	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	1	
3.4 Total ore din planul de învățământ	20	din care: 3.5 curs	10	3.6 seminar/laborator	10	
Distribuția fondului de timp					ORE	
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe						
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren						
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri						
Tutorat						—
Examinări						—
Alte activități
3.7 Total ore studiu individual (= 3.9 – 3.7)						30
3.8 Total ore din planul de învățământ (= 3.4)						20
3.9 Total ore pe semestru (3.4. + 3.7 = 3.10 × 25)						50
3.10 Numărul de credite						2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	—
4.2 de competențe	—

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	•
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	•

6. Rezultatele învățării

Cunoștințe	- R3 - Studentul/absolventul recunoaște și explică dedicarea spirituală a unei persoane sau a unui
------------	--

	<p>grup pentru căutarea unui scop mai înalt al vieții, dincolo de limitele materiale ale existenței.</p> <p>- R4 - Studentul/absolventul descrie și clasifică ceremoniile, riturile și ritualurile creștine (generale sau specifice unor grupuri), în evoluția lor istorică și în situația actuală.</p>
Aptitudini	<p>- R3 - Studentul/absolventul aplică tehnici și metode de îmbunătățire și progres moral, cum sunt: rugăciunea, meditația, asceza, filantropia etc.</p> <p>- R4 - Studentul/absolventul oficiază acte de ritual și utilizează textele sacramentale în timpul ceremoniilor, cum ar fi Dumnezeiasca Liturghie, botezul, hirotoniile, funeraliile, confirmarea și alte ceremonii religioase.</p>
Responsabilitate și autonomie	<p>- R3 - Studentul/absolventul gândește autonom și responsabil, alternând rituri și metode de progres moral și spiritual.</p> <p>- R4 - Studentul/absolventul (sub condiția hirotonirii / ordinării / numirii / alegerii într-o funcție ecleziastică etc.) ia decizii privind oportunitatea și tipul de rituri și ritualuri necesare a fi aplicate în contexte specifice și în funcție de realitățile și nevoile individuale și comunitare.</p>

7. Conținuturi

7.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Cele trei forme ale rugăciunii. Rugăciunea vocală: rostirea cuvintelor (memorate sau spontane) în comunicarea cu Dumnezeu.		Cursul se desfășoară conform programării de la orar.
2. Meditația: reflectarea asupra Scripturii și dialogul interior cu Dumnezeu.		Temele de curs se regăsesc la bibliografie.
3. Contemplația: dorința profundă de a „vedea” fața lui Dumnezeu în rugăciune.		
4. Stadiile creșterii spirituale. Calea purificării: începutul vieții spirituale, bazată pe respectarea poruncilor și eliminarea păcatelor capitale.		Cursurile vor fi predate în sistem hibrid: profesorul va fi prezent în sala de curs, fiind conectat la internet, iar studenții vor putea urmări cursul fizic sau online.
5. Calea iluminării: aprofundarea înțelegerii misterelor lui Cristos și creșterea în virtuți.		
6. Calea unitivă: unirea cu Dumnezeu prin desăvârșirea credinței, speranței și iubirii.	Prelegere interactivă Dezbateri dirijată	
7. Chemarea universală la sfințenie. Sfințenia nu este doar pentru călugări sau preoți, ci pentru toți creștinii.		
8. Sfințenia nu este doar pentru călugări sau preoți, ci pentru toți creștinii.		
9. Isus cheamă fiecare persoană la o viață de comuniune cu Dumnezeu, indiferent de trecutul său (exemplul samaritenii de la fântână).		
10. Apa vie a Duhului Sfânt este oferită tuturor celor însetați spiritual.		
11. Rădăcinile evreiești ale spiritualității. Viața spirituală creștină are temeuri profunde în Scriptura ebraică.		
12. Viața spirituală creștină are temeuri profunde în Scriptura ebraică.		

BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ RECOMANDATĂ

- Pitre, Brant, *Cu Isus pe calea rugăciunii*, Humanitas, București, 2022.
Conciliul Vatican II, ARCB, București, 2000.
Catehismul Bisericii Catolice, ARCB, București, 1993.
Fodor, Cristinel, *Cântare sfințeniei. Manual de teologie spirituală*, Sapienia, Iași, 2007.
Spidlik, Tomas, *Izvoarele luminii*, Ars Longa, Iași, 1995.
Sfânta Tereza din Avia, *Castelul interior*, Ars Longa, Iași, 1995.
Sfântul Ioan al Crucii, *Cântarea spirituală*, Editura Carmelitană, Snagov, 2018.
Sfânta Tereza a Pruncului Isus, *Istoria unui suflet. Manuscrise autobiografice*, Pauline, București, 1998.
Sicari, Antonio Maria, *Portrete ale Sfinților (3). Sfinții din secolele XVI-XVIII*, Editura Carmelitană, Snagov, 2012.
Ighiaș, Ignățiu de Loyola, *Exerciții spirituale*, Polirom, Iași, 1996.
Martini, Carlo Maria, *A pune ordine în viața proprie. Meditații asupra textului Exercițiilor spirituale a Sfântului Ignățiu de Loyola*, Sapienia, Iași, 2004.
Rupnik, Marko Ivan, *În focul rugului aprins*, Ars Longa, Iași, 1997.
-

8. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemică, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cursul oferă studenților mijloace pentru abordarea realității spirituale în vederea pregătirii lor ca viitori asistenți sociali.

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere din nota finală
9.4 Curs	Cursul oferă studenților mijloace pentru abordarea realității sociale în vederea pregătirii lor ca viitori asistenți sociali. <ul style="list-style-type: none">•	Prezentare și dezbateri referat	75%
9.5 Seminar/ laborator	<ul style="list-style-type: none">• Verificarea continuă pe parcursul semestrului prin elaborarea unor lucrări de seminar individuale sau în echipe	Activitate seminar	25%
9.6 Standard minim de performanță Cunoașterea termenilor de specialitate și a tematicii disciplinei predate. Aplicarea cunoștințelor dobândite în abordarea problemelor vieții spirituale.			

Data completării

1 septembrie 2025

Semnătura titularului de curs
Sr. lect. dr. Daniela Ionela Mare,

Semnătura titularului de seminar
Sr. lect. dr. Daniela Ionela Mare,

Semnătura directorului de departament,
Pr. conf. dr. Tarciziu-Hristofor Șerban